

NAJU
*Web
Contents*

2022년 08월 11일 17시 25분

목차

목차	2
오늘의 식단	3

< 2022년 08월 >

 월별전체

 오늘의 식단

일	월	화	수	목	금	토
31	1 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 흑미밥 ▪ 열갈이된장국 ▪ 제육양배추볶음 ▪ 만가닥버섯굴소스볶음 ▪ 방울토마토 ▪ 배추김치 	2 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 강황쌀밥 ▪ 북어채두부계란국 ▪ 파리고추메추리알장조림 ▪ 브로콜리/초고추장 ▪ 숙음배추된장무침 ▪ 배추김치 	3 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 검정콩밥 ▪ 소고기무두부국 ▪ 오징어야채볶음 ▪ 가지나물 ▪ 요구르트 ▪ 배추김치 	4 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 보리밥 ▪ 소고기미역국 ▪ 메밀야채졸면 ▪ 지리멸치볶음 ▪ 수박 ▪ 배추김치 	5 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 귀리쌀밥 ▪ 들깨삼색수제비 ▪ 물만두/양념장 ▪ 무생채 ▪ 콩자반 ▪ 배추김치 	6 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴무
7	8 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 기장쌀밥 ▪ 육개장 ▪ 야채계란찜 ▪ 감자채볶음 ▪ 바나나 ▪ 배추김치 	9 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 보리쌀밥 ▪ 오이미역냉국 ▪ 오삼불고기 ▪ 꼬시래기초장무침 ▪ 숙음배추생채 ▪ 배추김치 	10 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 쌀밥 ▪ 카레라이스 ▪ 탕수육/후르츠소스 ▪ 숙주나물 ▪ 얼라이브주스 ▪ 배추김치 	11 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 홍국쌀밥 ▪ 열갈이된장국 ▪ 비엔나소세지계참볶음 ▪ 해파리냉채겨자무침 ▪ 연두부/양념장 ▪ 배추김치 	12 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 검정콩밥 ▪ 냉콩나물국 ▪ 오징어미나리초무침 ▪ 연근조림 ▪ 열갈이된장무침 ▪ 배추김치 	13 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴무
14 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 식자재 수급 등 불가피한 상황에 식단이 변경될 수 있으니 양해 바랍니다. 	15 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 광복절 	16 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 기장쌀밥 ▪ 소고기떡국 ▪ 순대야채볶음 ▪ 골뱅이오이생채 ▪ 지리멸치볶음 ▪ 배추김치 	17 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 귀리쌀밥 ▪ 오이미역냉국 ▪ 오리부추불고기 ▪ 상추겉절이 ▪ 유기농 식혜 ▪ 배추김치 	18 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 흑미밥 ▪ 돈육두부김치찌개 ▪ 삼치카레구이 ▪ 낙지젓갈무침 ▪ 해초오이무침 ▪ 열무김치 	19 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 클로렐라쌀밥 ▪ 아욱된장국 ▪ 파리고추메추리알장조림 ▪ 청포묵김가루무침 ▪ 청경채나물 ▪ 배추김치 	20 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴무
21	22 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 보리쌀밥 ▪ 김치콩나물국 ▪ 닭가슴살겨자냉채 ▪ 숙주나물 ▪ 열무된장무침 ▪ 깍두기 	23 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 기장쌀밥 ▪ 소고기무두부국 ▪ 고등어김치조림 ▪ 미역줄기볶음 ▪ 무생채 ▪ 백김치 	24 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 흑미밥 ▪ 열갈이된장국 ▪ 제육양배추볶음 ▪ 꽃살샐러드 ▪ 가지나물 ▪ 배추김치 	25 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 강황쌀밥 ▪ 카레라이스 ▪ 어묵떡볶이 ▪ 콩나물무침 ▪ 요구르트 ▪ 배추김치 	26 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 검정콩밥 ▪ 오이미역냉국 ▪ 닭강자조림 ▪ 꼬시래기초장무침 ▪ 우영조림 ▪ 배추김치 	27 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴무
28	29 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 귀리쌀밥 ▪ 동태매운탕 ▪ 두부미트볼야채볶음 ▪ 도토리묵숙갓무침 ▪ 도라지초무침 ▪ 배추김치 	30 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 버섯카로틴쌀밥 ▪ 감자호박된장국 ▪ 오리부추불고기 ▪ 마카로니콘샐러드 ▪ 치커리유자무침 ▪ 배추김치 	31 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 보리쌀밥 ▪ 소고기미역국 ▪ 열무비빔국수 ▪ 숙주나물무침 ▪ 요구르트 ▪ 배추김치 	1	2	3

NAJU

Web Contents

